

Tipul	Denumirea	Efecte nocive	Alimente	Identificare
E 101	riboflavina	alergii	margarina, fosfat de sodiu, brânzeturi	culoarea galbena
E 102	tartrazina	alergii	racoritoare, dulciuri, conserve	culoarea galbena
E 110	sunset yellow	alergii	racoritoare, dulciuri, conserve	culoarea galbena
E 120	acidul carminic	eruptii cutanate	racoritoare, dulciuri	culoarea rosie
E 121	<u>citrus red 2</u>	<u>cancer</u>	colorant pentru coaja de citrice	culoarea portocalie
E 122	azorubina	alergii	racoritoare, dulciuri	culoarea rosie
E 123	<u>amaranth</u>	<u>cancer</u>	racoritoare, dulciuri	culoarea rosie
E 124	pancean 4R	tumori glanda tiroida	dulciuri	culoarea roz
E 127	eritrozina	dereglati hormonale	produse de panificatie	culoarea rosie
E 131	<u>albastru patent</u>	<u>cancer</u>	dulciuri	culoarea bleu
E 132	indigotina	alergii	înghetata, dulciuri, produse de patiserie	culoarea albastra
E 155	brun HT	alergii	ciocolata, prajituri	culoarea bruna
E 200	acid sorbic	tulburari hepatice	conserve, preparate din carne	teste de laborator
E 210	acid benzoic	<u>cancer</u>	conserve, preparate din carne	teste de laborator
E 211	benzoat de sodiu	<u>cancer</u>	conserve, preparate din carne	teste de laborator
E 213	benzoat de calciu	<u>cancer</u>	conserve, preparate din carne	teste de laborator
E 214	etil p hidroxibenzoat	<u>cancer</u>	conserve, preparate din carne	teste de laborator
E 215	etil p hidroxibenzoat de sodiu	<u>cancer</u>	conserve, preparate din carne	teste de laborator
E 220	dioxid de sulf	boli intestinale	conserve, conservant de suprafata pentru citrice	teste de laborator
E 221	sulfite de sodiu	boli intestinale	conserve si preparate din carne	teste de laborator
E 222	sulfite acid de sodiu	boli intestinale si ale ficatului	conserve, bauturi alcoolice	teste de laborator
E 223	metabisulfite de sodiu	boli intestinale si ale ficatului	conserve, bauturi alcoolice	teste de laborator
E 224	metabisulfite de potasiu	boli intestinale si ale ficatului	bauturi alcoolice	teste de laborator
E 226	sulfite de calciu	boli intestinale si ale ficatului	bauturi alcoolice	teste de laborator

E 227	sulfid acid de calciu	boli intestinale si ale ficatului	bauturi alcoolice	teste de laborator
E 228	bisulfid de potasiu	boli intestinale si ale ficatului	bauturi alcoolice	teste de laborator
E 231	ortofenil	boli ale ficatului, alergii	conservant al citricelor	teste de laborator
E 232	ortofenil fenolat de sodiu	boli ale ficatului, alergii	conservant al citricelor	teste de laborator
E 233	tiabendazol	boli ale ficatului, alergii	conservant al bananelor	teste de laborator
E 234	nizina	boli ale ficatului, alergii	brânza topita	teste de laborator
E 239	hexameten tetramina	cancer	preparate conservate	teste de laborator
E 250	nitrit de sodiu	alergii, tulburari hepatobiliare	mezeluri	teste de laborator
E 251	nitrit de sodiu	alergii, tulburari hepatobiliare	mezeluri	teste de laborator
E 252	nitrat de potasiu	alergii, tulburari hepatobiliare	mezeluri	teste de laborator
E 281	propionati	tulburari hepatotoxice	brânzeturi topite, pâine	teste de laborator
E 283	propionati	tulburari hepatotoxice	produse de panificatie	teste de laborator
E 311	grupa galat	tulburari nervoase	produse din peste	teste de laborator
E 318	grupa galat	cresc colesterolul	supe concentrate din cereale	teste de laborator
E 320	butilhidroxianisol (BHA)	tulburari ale ficatului, alergii	margarina	teste de laborator
E 321	butilhidroxitoluen (BHT)	tulburari ale ficatului, alergii	margarina	teste de laborator
E 330	acid citric	FOARTE CANCERIGEN	mai peste tot!!!	teste de laborator
E 338	acid fosforic	tulburari ale ficatului	brânza topita	teste de laborator
E 339	fosfati	tulburari ale ficatului	dulciuri, conserve	teste de laborator
E 341	fosfati	tulburari ale tubului digestiv	produse de panificatie	teste de laborator
E 450	difosfati	tulburari ale tubului digestiv	dulciuri, conserve si produse de panificatie	teste de laborator
E 461	metilceluloza	tulburari hepatotoxice	dulciuri, bauturi alcoolice, racoritoare, supe, înghetate	teste de laborator
E 463	hidroxipropil	tulburari hepatotoxice	dulciuri, bauturi alcoolice, racoritoare, supe, înghetate	teste de laborator

E 466	carboximetil	tulburari hepatotoxice	uleiuri, grasimi, dulciuri, bauturi alcoolice, racoritoare, condimente, salate, supe, înghetate	teste de laborator	
E 621	<p><u>Denumiri alternative:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>arome</u>; - <u>arome naturale</u>; - aromă naturală de pui - aromă naturală de porc; - aromă naturală de vită; - malț din orz, extract malț, - <u>glutamat</u>; - glutamat de sodiu; - glutamat monosodiu - glutamat de caragenan; - aromă de fum; - <u>potențiator de aromă</u> - <u>potențiator de gust</u>; - gelatină; - extract de drojdie; - acid glutamic; - caz(ș)einat de sodiu; - caz(ș)einat de calciu; - proteine texturate; - proteină (vegetală) Hidrolizată, - proteine din lapte, - izolat proteic din lapte - sos de soia, - extract de soia 	<p><u>CEL</u></p> <p><u>MAI</u></p> <p><u>CAN-</u></p> <p><u>CE-</u></p> <p><u>RI-</u></p> <p><u>GEN!</u></p> <p><u>!!!</u></p>	<p>Drojdie autolizată, gelatină, dulciuri, supe, condimente, <u>pateuri vegetale</u>, salamuri, mezeluri, icre, chipsuri, bulion, concentrat de roșii, proteine texturate,</p> <p><u>ȘI</u></p> <p><u>MUULTE</u></p> <p><u>ALTELE</u></p> <p><u>!!!</u></p>	<p>teste de laborator</p>	
	E 951	aspartam cancerigen	tulburari hepatice, alergii	racoritoare, dulciuri, înghetate	gust dulce artificial

E 1201	polivinilpirolidona - cancerigen	tulburari hepatice, alergii	racoritoare, dulciuri, înghetate	gust dulce artificial
E 1202	polivinilpolipirolidona cancerigen	tulburari hepatice, alergii	racoritoare, dulciuri, înghetate	gust dulce artificial